

# TEJEMANEJE<sup>®</sup>

CAFÉ DE ESPECIALIDAD  
COCINA ORGÁNICA & CULTURA

\*LOCAL \*FRESCO \*DELICIOSO \*SALUDABLE

NUESTRA COCINA ES ORGÁNICA Y ESTÁ ELABORADA CON INMENSO CARIÑO UTILIZANDO ALIMENTOS DE TEMPORADA, PRODUCCIÓN LOCAL Y PRIMERA CALIDAD, LIBRES DE GLUTEN Y REFINADOS. ENDULZAMOS CON AZÚCAR DE COCO, SIROPE DE AGAVE O DÁTILES.

PEDIDOS EN BARRA

## CAFÉS

ESPRESSO	1.80
AMERICANO	2.00
MACCHIATO	2.00
CORTADO	2.00
FLAT WHITE / CON LECHE	2.50
CAPUCCINO	2.80
CAFÉ LATTE	2.80
BOMBÓN	2.00
ASIÁTICO	3.00
ICE CAPUCCINO	3.00
ICE AMERICANO	3.00
ICE CAFÉ LATTE	3.00
CAFÉ MOCA CON LECHE Y CHOCOLATE ECO 70%	4.50

EN NUESTRAS ELABORACIONES  
UTILIZAMOS:

- \*CAFÉ DE ESPECIALIDAD / COLOMBIA.
- \*DESCAFEINADO CON PROCESO NATURAL 'SWISS WATER' / COLOMBIA.
- \*CACAO 70% VIRUNGA, EL CONGO. ECOLÓGICO, VEGANO Y SOSTENIBLE.
- \*LECHE ECOLÓGICA SIN LACTOSA.
- \*BEBIDAS VEGETALES ECOLÓGICAS Y MURCIANAS, DE AVENA O SOJA.
- \*MATCHA, TÉS Y PLANTAS NATURALES DE GRAN CALIDAD.

## FILTRADOS

'VIVE UNA EXPERIENCIA'  
ELABORAMOS MANUALMENTE TU CAFÉ:

AEROPRESS 240ML / 2 PERSONAS	8.00
V60 400ML / 2 PERSONAS	8.00

LOS FILTRADOS SON MÉTODOS DE ELABORACIÓN MANUAL DE CAFÉ, CUYA PREPARACIÓN LLEVA HASTA 5 MINUTOS. UN JUEGO ENTRE CANTIDAD DE CAFÉ Y AGUA, TIPO DE MOLIENDA Y TIEMPO DE EXTRACCIÓN A TRAVÉS DE UN FILTRO, PARA CONSEGUIR UNA TAZA LIMPIA, DULCE Y LIGERA AL PALADAR, MENOS DENSA QUE EL ESPRESSO.



AERO  
PRESS



V60

SERVICIO DE MÁQUINA ESPRESSO HASTA LAS 20:00H.

OTRAS OPCIONES COMO  
CAFÉ DE FILTRO, CACAO O LATTES HASTA EL CIERRE.

## CACAO

CHOCOLATE ECO _____	3.00
CON AGUA Y CACAO ECO 70% EL CONGO	
CHOCOLATE CHAI _____	3.50
CON LECHE Y CACAO ECO 70% EL CONGO	
CHOCOLATE SPICY _____	3.50
CON LECHE Y CACAO ECO 70% EL CONGO	
CACAOCCINO _____	3.00
CON LECHE Y CACAO ECO 70% EL CONGO	

## LATTES

MATCHA LATTE _____	3.50
GOLDEN LATTE _____	3.50
PINK CHAI LATTE _____	3.50
BUTTERFLY LATTE _____	4.00
*EXTRA HIELO _____	0.30

## TÉ / INFUSIONES

TÉ BLANCO _____	3.50
YUNNAN. DE HOJAS GRANDES, ABIERTAS Y COLOR VERDE CLARO.	

TÉ VERDE _____	
TOKIO MATSURI. TÉ VERDE SENCHA Y BANCHA, CIRUELA YUZU, CREMA DE CARAMELO Y CAMOMILA.	
PURA VIDA. TÉ VERDE SENCHA, PIÑA, MANGO, GUAYABA Y ACIANO ROSA.	

TÉ ROJO _____	
BOHEMIA. PU ERH, PAPAYA, MANGO, GIRASOL, PASIONARIA Y PÉTALOS DE ACIANO	

TÉ NEGRO _____	
EARL GREY. TÉ NEGRO CON BERGAMOTA NATURAL, ECOLÓGICO.	
CHAI. TÉ NEGRO, JENGIBRE, CARDAMOMO, PIMIENTA ROSA, CLAVO, ANÍS ESTRELLADO.	

SIN TEÍNA _____	
MAR EGED. ROIBOS, FLORES DE MALVA, GROSELLAS, FRAMBUESAS Y FLORES DE GRANADO.	
AYURVEDA RELAX. CANELA, MANZANA, JENGIBRE, MELISA, REGALIZ, NARANJA, HIBISCO, CLAVO, HINOJO, MANZANILLA, MORA, CARDAMOMO Y PIMIENTA.	

*OPCIÓN BEBIDA VEGETAL _____	0.50
AVENA / SOJA	
*EXTRA HIELO _____	0.30

## ZUMOS ECO

AVENA, PLÁTANO & COCO _____	2.50
MANGO, MARACUYÁ & GINSENG	

DE 1 SOLO SABOR:

MANZANA
MANDARINA
PIÑA

## SMOOTHIES

NATURALES & RECIÉN ELABORADOS _____	4.50
CACAO, PLÁTANO & COCO PERA, MANZANA & FRUTOS ROJOS REMOLACHA, ZANAHORIA & MANZANA	
***OPCIÓN LECHE FRESCA / AVENA +0.50	

## REFRESCOS SINGULARES

KOMBUCHA BRAVA MURCIA _____	3.80
TRIPLE LEMON - Limón PINK FLOW - Lavanda, Hibisco y Jazmín GINGER ME - Gengibre	
GINGER BEER _____	3.80
SIN ALCOHOL	
TÓNICA ECO _____	3.00
LIMONADA ECO _____	3.00

## BEBIDAS

AGUA 50CL _____	1.50
AGUA CON GAS _____	2.50
VICHY CATALÁN	
QUINTO *ALHAMBRA _____	1.50
TERCIO *ALHAMBRA _____	2.00
RESERVA 1925 *ALHAMBRA _____	2.50
QUINTO SIN ALCOHOL *ALHAMBRA _____	1.50
TERCIO 0,0 TOSTADA *MAHOU _____	2.00
SIN GLUTEN *MAHOU _____	2.50
ARTESANA *LA RIBERA _____	3.80
RUBIA / SIN GLUTEN CAMINITO	
VERMÚ _____	3.50
VINO	
'SIN PAUSA' - Copa / Botella _____	3.50 / 16.00
Tinto, 100% Monastrell Ecológica, Murcia	
'SIN PRISA' - Botella _____	24.00
Tinto, 100% Monastrell Ecológica, Murcia	
'ALIATS' - Copa / Botella _____	3.50 / 17.00
Blanco, 100% Verdil, Sierra de Enguera	



(HASTA LAS 16:00 H, QUE CERRAMOS COCINA)

## PARA COMPARTIR

ACEITUNAS MOJO PICÓN	2.50
FRUTOS SECOS ECO MACERADOS EN CASA	3.00
CREMA DE CALABAZA AL CURRY CON YOGUR DE COCO	9.50
ENSALADA TEMPLADA DE ZANAHORIAS HORNEADAS CON RICOTA DE ANACARDOS	12.50
CARPACCIO DE CALABACÍN CON PESTO, RÚCULA Y AVELLANAS TOSTADAS	12.50
QUICHE DE CEBOLLA CARAMELIZADA Y QUESO DE OVEJA MURCIANO	9.80
NACHOS CON GUACAMOLE, RAGÚ DE TOMATE Y ALIOLI	12.50
TABLA DE QUESOS Y MERMELADAS ECO DE MURCIA	16.00

## SALADO

\*ELABORAMOS NUESTRO PROPIO PAN DE SEMILLAS, SARRACENO O ALMENDRAS

TOSTADA CON NUESTRO PAN DE SARRACENO, AOVE Y TOMATE ALIÑADO	3.80
SOLO DESAYUNOS, HASTA LAS 12:00H	
PAN DE SEMILLAS CON PATÉ DE TOMATE SECO Y OPCIÓN A ELEGIR:	7.80
RICOTA DE ANACARDOS CON RÚCULA	
AGUACATE CON CHIMICHURRI	
TOSTADA CON QUESO DE OVEJA Y MERMELADA DE TOMATE CON ALBAHACA	8.00
TOSTADA DE JAMÓN IBÉRICO CON TOMATE ALIÑADO	8.00
SANDWICH CON ENSALADILLA DE MOSTAZA Y ALGA NORI	8.50
HUEVOS REVUELTOS CON PAN DE SEMILLAS Y HUMUS DE REMOLACHA	9.50
GOFRE DE SARRACENO CON CREMOSO DE CÁÑAMO, GUACAMOLE Y PORTOBELLO	10.00

## DULCE

\*TODOS NUESTROS PLATOS DULCES SON VEGANOS

GRANOLA CASERA CON YOGUR ECO Y FRUTA DE TEMPORADA	8.00
OPCIÓN VEGANA YOGUR ECO DE COCO +0,80€	
BANANA BREAD CON FRUTOS ROJOS Y DULCE DE CACAHUETE	7.00
CHEESECAKE CAFÉ LATTE CON CARAMELO DE HIGOS	6.00
PANCAKES CON CREMA DE CHOCOLATE, MACA Y PLÁTANO CARAMELIZADO	8.00
TARTA DEL DÍA	7.00
BROWNIE DE CHOCOLATE CON NUECES DE BRASIL Y YOGUR DE COCO	7.00

## SNACK DULCE

\*TODOS NUESTROS PLATOS DULCES SON VEGANOS

COOKIE DE AVELLANA Y CHOCOLATE	3.50
TRUFAS DEL DÍA, 2 UNID	3.50
MINI BROWNIE DE CHOCOLATE CON NUECES DE BRASIL	4.00
CHOCOLATINA DE CACAHUETE, CACAO Y DÁTIL	4.00

FRUTOS SECOS /  CARNE /  LÁCTEOS /   
 SOJA /  CACAHUETE / 

NO VEGANO / SOLICITA NUESTRA CARTA COMPLETA DE ALÉRGICOS SI LA NECESITAS



(DESDE LAS 16:00 H)

## CARTA DE TARDES / TAPAS FRÍAS

\*ELABORAMOS NUESTRO PROPIO PAN  
DE SEMILLAS, SARRACENO O ALMENDRAS

ACEITUNAS MOJO PICÓN	2.50
FRUTOS SECOS ECO MACERADOS EN CASA	3.00
CHIPS DE BONIATO	3.50
MINI PAN DE SEMILLAS CON PATÉ DE TOMATE SECO Y RICOTA DE ANACARDOS	3.80
MINI TOSTA DE ENSALADILLA DE MOSTAZA CON ALGA NORI	4.50
FALAFEL DE LENTEJA ROJA CON ALIOLI Y RÚCULA, 3 UNID	5.00
GUACAMOLE CON NACHOS ECO	7.00
TABLA ARCOIRIS DE HUMUS VARIADOS CON CRACKERS Y CRUDITÉS	9.00
MINI TABLA DE QUESOS ECO DE MURCIA CON MERMELADA	9.00



## DULCE

\*TODOS NUESTROS PLATOS DULCES SON VEGANOS

BANANA BREAD CON FRUTOS ROJOS Y DULCE DE CACAHUETE	7.00
CHEESECAKE CAFÉ LATTE CON CARAMELO DE HIGOS	6.00
TARTA DEL DÍA	7.00
BROWNIE DE CHOCOLATE CON NUECES DE BRASIL Y YOGUR DE COCO	7.00



## SNACK DULCE

\*TODOS NUESTROS PLATOS DULCES SON VEGANOS

COOKIE DE AVELLANA Y CHOCOLATE	3.50
TRUFAS DEL DÍA, 2 UNID	3.50
MINI BROWNIE DE CHOCOLATE CON NUECES DE BRASIL	4.00
CHOCOLATINA DE CACAHUETE, CACAO Y DÁTIL	4.00



FRUTOS SECOS / CARNE / LÁCTEOS /   
SOJA / CACAHUETE /

**NO VEGANO** / SOLICITA NUESTRA CARTA COMPLETA DE ALÉRGICOS SI LA NECESITAS

# TEJEMANEJE®

CAFÉ DE ESPECIALIDAD  
COCINA ORGÁNICA & CULTURA

## TIENDA ARTESANA

DENTRO DE TEJEMANEJE ENCUENTRAS  
NUESTRA 'TIENDECITA' PARA PODER LLEVAR A CASA O REGALAR  
ALGUNOS DE LOS ALIMENTOS QUE ELABORAMOS  
EN NUESTRO OBRADOR, U OTROS MUY ESPECIALES QUE  
HEMOS SELECCIONADO PARA ALGUNOS PLATOS DE NUESTRA CARTA.

TRABAJAMOS CON PRODUCTORES Y ARTESANOS LOCALES  
QUE MIMAN Y PONEN TODO EL CARIÑO EN SUS CREACIONES.

CAFÉ DE ESPECIALIDAD / DIFERENTES ORÍGENES  
EN GRANO O MOLIDO AL MOMENTO PARA TU CAFETERA.

CACAO ECO / SOSTENIBLE / VEGANO  
DIFERENTES ORÍGENES Y PORCENTAJES. PARA COBERTURA O EN TABLETAS.

GALLETICAS DE CANELA ARTESANAS / ECO / SIN GLUTEN

PAN ARTESANO ECO / SIN GLUTEN  
SEMILLAS / TRIGO SARRACENO / ALMENDRAS

ACEITES DE OLIVA VIRGEN EXTRA ECOLÓGICOS DE LA REGIÓN  
HOJIBLANCA / FRANTOIO / UMBRA

QUESOS DE OVEJA, ECOLÓGICOS Y ARTESANOS DE MURCIA  
RULO AFINADO / CORTEZA LAVADA / VIEJO DEL ABUELO

VINOS NATURALES DE LA REGIÓN DE MURCIA

LIBROS ESPECIALES

CAFETERAS MANUALES Y MATERIAL NECESARIO  
PARA TU ELABORACIÓN DE CAFÉ DE ESPECIALIDAD EN CASA O DE VIAJE

[WWW.TEJEMANEJE.ES](http://WWW.TEJEMANEJE.ES)

SUSCRÍBETE A NUESTRA NEWSLETTER  
O A NUESTRA AGENDA DE WHATSAPP  
PARA ESTAR AL TANTO DE TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES  
Y EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS Y CREATIVAS

