

# TEJEMANEJE<sup>®</sup>

CAFÉ DE ESPECIALIDAD  
COCINA ORGÁNICA & CULTURA

\*LOCAL \*FRESCO \*DELICIOSO \*SALUDABLE

NUESTRA COCINA ES ORGÁNICA Y ESTÁ ELABORADA CON INMENSO CARIÑO UTILIZANDO ALIMENTOS DE TEMPORADA, PRODUCCIÓN LOCAL Y PRIMERA CALIDAD, LIBRES DE GLUTEN Y REFINADOS. ENDULZAMOS CON AZÚCAR DE COCO, SIROPE DE AGAVE O DÁTILES.

PEDIDOS EN BARRA

## CAFÉS

ESPRESSO	1.80
AMERICANO	2.00
MACCHIATO	2.00
CORTADO	2.00
FLAT WHITE / CON LECHE	2.50
CAPUCCINO	2.80
CAFÉ LATTE	2.80
BOMBÓN	2.00
ASIÁTICO	3.00
ICE CAPUCCINO	3.00
ICE AMERICANO	3.00
ICE LATTE	3.00
AFFOGATO	
ESPRESSO CON HELADO DE PLÁTANO CASERO	5.00

EN NUESTRAS ELABORACIONES  
UTILIZAMOS:

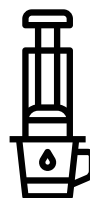
- \*CAFÉ DE ESPECIALIDAD / COLOMBIA.
- \*DESCAFEINADO CON PROCESO NATURAL 'SWISS WATER' / COLOMBIA.
- \*CACAO 70% VIRUNGA, EL CONGO. ECOLÓGICO, VEGANO Y SOSTENIBLE.
- \*LECHE ECOLÓGICA SIN LACTOSA.
- \*BEBIDAS VEGETALES ECOLÓGICAS Y MURCIANAS, DE AVENA O DE SOJA.
- \*MATCHA, TÉS Y PLANTAS NATURALES DE GRAN CALIDAD.

## FILTRADOS

'VIVE UNA EXPERIENCIA'  
ELABORAMOS MANUALMENTE TU CAFÉ:

AEROPRESS	
240ML / 2 PERSONAS	8.00
V60	
400ML / 2 PERSONAS	8.00

LOS FILTRADOS SON MÉTODOS DE ELABORACIÓN MANUAL DE CAFÉ, CUYA PREPARACIÓN LLEVA HASTA 5 MINUTOS. UN JUEGO ENTRE CANTIDAD DE CAFÉ Y AGUA, TIPO DE MOLIENDA Y TIEMPO DE EXTRACCIÓN A TRAVÉS DE UN FILTRO, PARA CONSEGUIR UNA TAZA LIMPIA, DULCE Y LIGERA AL PALADAR, MENOS DENSA QUE EL ESPRESSO.



AERO  
PRESS



V60

## CACAO

CHOCOLATE ECO _____	3.00
CON AGUA Y CACAO ECO 70% EL CONGO	
CHOCOLATE CHAI _____	3.50
CON LECHE Y CACAO ECO 70% EL CONGO	
CHOCOLATE SPICY _____	3.50
CON LECHE Y CACAO ECO 70% EL CONGO	
CACAOCCINO _____	3.00
CON LECHE Y CACAO ECO 70% EL CONGO	

## LATTES

MATCHA LATTE _____	3.50
GOLDEN LATTE _____	3.50
PINK CHAI LATTE _____	3.50
BUTTERFLY LATTE _____	4.00
*EXTRA HELADO DE PLÁTANO _____	2.00

## TÉ / INFUSIONES

TÉ BLANCO _____	3.50
YUNNAN. DE HOJAS GRANDES, ABIERTAS Y COLOR VERDE CLARO.	

### TÉ VERDE

TOKIO MATSURI.  
TÉ VERDE SENCHA Y BANCHA, CIRUELA YUZU,  
CREMA DE CARAMELO Y CAMOMILA.

PURA VIDA.  
TÉ VERDE SENCHA, PIÑA, MANGO, GUAYABA Y ACIANO ROSA.

### TÉ ROJO

BOHEMIA.  
PU ERH, PAPAYA, MANGO, GIRASOL, PASIONARIA  
Y PÉTALOS DE ACIANO

### TÉ NEGRO

EARL GREY.  
TÉ NEGRO CON BERGAMOTA NATURAL, ECOLÓGICO.

CHAI.  
TÉ NEGRO, JENGIBRE, CARDAMOMO, PIMIENTA ROSA,  
CLAVO, ANÍS ESTRELLADO.

### SIN TEÍNA

MAR EGEO.  
ROIBOS, FLORES DE MALVA, GROSELLAS, FRAMBUESAS  
Y FLORES DE GRANADO.

AYURVEDA RELAX.  
CANELA, MANZANA, JENGIBRE, MELISA, REGALIZ,  
NARANJA, HIBISCO, CLAVO, HINOJO, MANZANILLA,  
MORA, CARDAMOMO Y PIMIENTA.

*OPCIÓN BEBIDA VEGETAL _____	0.50
AVENA / SOJA _____	
*EXTRA HIELO _____	0.30

## ZUMOS ECO

AVENA, PLÁTANO & COCO _____	2.50
MANGO, MARACUYÁ & GINSENG _____	

DE 1 SOLO SABOR:

MANZANA  
MANDARINA  
PIÑA

## SMOOTHIES

NATURALES & RECIÉN ELABORADOS _____	4.50
-------------------------------------	------

CACAO, PLÁTANO & COCO  
PERA, MANZANA & FRUTOS ROJOS  
REMOLACHA, ZANAHORIA & MANZANA

\*\*\*OPCIÓN LECHE FRESCA / AVENA +0.50

## REFRESCOS SINGULARES

KOMBUCHA BRAVA MURCIA _____	3.80
-----------------------------	------

TRIPLE LEMON - Limón  
PINK FLOW - Lavanda, Hibisco y Jazmín  
GINGER ME - Gengibre

GINGER BEER _____	3.80
-------------------	------

SIN ALCOHOL

TÓNICA ECO _____	3.00
------------------	------

LIMONADA ECO _____	3.00
--------------------	------

## BEBIDAS

AGUA 50CL _____	1.50
-----------------	------

AGUA CON GAS _____	2.50
--------------------	------

VICHY CATALÁN

QUINTO *ALHAMBRA _____	1.50
------------------------	------

TERCIO *ALHAMBRA _____	2.00
------------------------	------

RESERVA 1925 *ALHAMBRA _____	2.50
------------------------------	------

QUINTO SIN ALCOHOL *ALHAMBRA _____	1.50
------------------------------------	------

TERCIO 0,0 TOSTADA *MAHOU _____	2.00
---------------------------------	------

SIN GLUTEN *MAHOU _____	2.50
-------------------------	------

ARTESANA *LA RIBERA _____	3.80
---------------------------	------

RUBIA / SIN GLUTEN  
CAMINITO

VERMÚ CASERO _____	2.50
--------------------	------

\*PIDE NUESTRA CARTA DE VINOS NATURALES

## PARA COMPARTIR

ACEITUNAS MOJO PICÓN _____	2.50
FRUTOS SECOS ECO MACERADOS EN CASA _____	3.00
CREMA DE CALABAZA AL CURRY CON YOGUR DE COCO _____	9.50
ENSALADA TEMPLADA DE ZANAHORIAS HORNEADAS CON RICOTA DE ANACARDOS _____	12.50
CARPACCIO DE CALABACÍN CON PESTO, RÚCULA Y AVELLANAS TOSTADAS _____	12.50
QUICHE DE CEBOLLA CAMELIZADA Y QUESO DE OVEJA MURCIANO _____	9.80
NACHOS CASEROS CON GUACAMOLE, RAGÚ Y ALIOLI _____	12.50
TABLA DE QUESOS Y MERMELADAS ECO DE MURCIA _____	16.00

## SALADO

\*ELABORAMOS NUESTRO PROPIO PAN DE SEMILLAS, SARRACENO O ALMENDRAS

TOSTADA CON NUESTRO PAN DE SARRACENO, AOVE Y TOMATE ALIÑADO _____	3.80
SOLO DESAYUNOS, HASTA LAS 12:00H	
PAN DE SEMILLAS CON PATÉ DE TOMATE SECO Y OPCIÓN A ELEGIR: _____	7.80
RICOTA DE ANACARDOS CON RÚCULA	
AGUACATE CON CHIMICHURRI	
TOSTADA CON QUESO DE OVEJA Y MERMELADA DE TOMATE CON ALBAHACA _____	8.00
TOSTADA DE JAMÓN IBÉRICO AL CORTE CON TOMATE ALIÑADO _____	8.00
SANDWICH CON ENSALADILLA DE MOSTAZA Y ALGA NORI _____	7.80
HUEVOS REVUELTOS CON PAN DE SEMILLAS Y HUMUS DE REMOLACHA _____	9.50
GOFRE DE SARRACENO CON CREMOSO DE CAÑAMO, GUACAMOLE Y PORTOBELLO _____	10.00

## DULCE

\*TODOS NUESTROS PLATOS DULCES SON VEGANOS

GRANOLA CASERA CON YOGUR ECO Y FRUTA DE TEMPORADA _____	8.00
OPCIÓN VEGANA YOGUR ECO DE COCO +0.80€	
BANANA BREAD CON FRUTOS ROJOS Y DULCE DE CACAHUETE _____	7.00
CHEESECAKE CAFÉ LATTE CON CARAMELO DE HIGOS _____	6.00
PANCAKES CON CREMA DE CHOCOLATE, MACA Y PLÁTANO CAMELIZADO _____	8.00
TARTA DEL DÍA _____	7.00
BROWNIE DE CHOCOLATE CON NUECES DE BRASIL Y HELADO DE PLÁTANO _____	7.00

## SNACK DULCE

\*TODOS NUESTROS PLATOS DULCES SON VEGANOS

COOKIE DE AVELLANA Y CHOCOLATE _____	3.50
TRUFAS DEL DÍA, 2 UNID _____	3.50
MINI BROWNIE DE CHOCOLATE CON NUECES DE BRASIL _____	4.00
CHOCOLATINA DE CACAHUETE, CACAO Y DÁTIL _____	4.00

FRUTOS SECOS / CARNE / LÁCTEOS /

SOJA / CACAHUETE /

SOLICITA NUESTRA CARTA COMPLETA DE ALÉRGICOS SI LA NECESITAS

# TEJEMANEJE®

CAFÉ DE ESPECIALIDAD  
COCINA ORGÁNICA & CULTURA

## TIENDA ARTESANA

DENTRO DE TEJEMANEJE ENCUENTRAS  
NUESTRA 'TIENDECITA' PARA PODER LLEVAR A CASA O REGALAR  
ALGUNOS DE LOS ALIMENTOS QUE ELABORAMOS  
EN NUESTRO OBRADOR, U OTROS MUY ESPECIALES QUE  
HEMOS SELECCIONADO PARA ALGUNOS PLATOS DE NUESTRA CARTA.

TRABAJAMOS CON PRODUCTORES Y ARTESANOS LOCALES  
QUE MIMAN Y PONEN TODO EL CARIÑO EN SUS CREACIONES.

CAFÉ DE ESPECIALIDAD / DIFERENTES ORÍGENES.  
EN GRANO O MOLIDO AL MOMENTO PARA TU CAFETERA.

CACAO ECO / SOSTENIBLE / VEGANO  
DIFERENTES ORÍGENES Y PORCENTAJES. PARA COBERTURA O EN TABLETAS.

GALLETICAS DE CANELA ARTESANAS / ECO / SIN GLUTEN

PAN ARTESANO ECO / SIN GLUTEN  
SEMILLAS / TRIGO SARRACENO / ALMENDRAS

ACEITES DE OLIVA VIRGEN EXTRA ECOLÓGICOS DE LA REGIÓN  
HOJIBLANCA / FRANTOIO / UMBRA

QUESOS DE CABRA Y OVEJA, ECOLÓGICOS Y ARTESANOS DE MURCIA  
MOHO BLANCO / PIMENTÓN / ORO CURADO / RULO AFINADO / VIEJO DEL ABUELO

VINOS NATURALES DE LA REGIÓN DE MURCIA

LIBROS ESPECIALES

CAFETERAS MANUALES Y MATERIAL NECESARIO  
PARA TU ELABORACIÓN DE CAFÉ DE ESPECIALIDAD EN CASA O DE VIAJE

[WWW.TEJEMANEJE.ES](http://WWW.TEJEMANEJE.ES)

SUSCRÍBETE A NUESTRA NEWSLETTER  
O A NUESTRA AGENDA DE WHATSAPP  
PARA ESTAR AL TANTO DE TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES  
Y EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS Y CREATIVAS

