

A group of people, mostly women, are shown from the chest up, with their arms raised and hands reaching towards the center. They are outdoors, with a blurred background of trees and foliage. The lighting is warm and natural, suggesting a sunny day. The overall mood is one of collective energy and connection.

Imagine

UN RETIRO PARA CONECTAR
CON TU ALMA CREATIVA

By Tejemanaje

DEL 11 AL 15 DE AGOSTO 2021
5 días / 4 noches

RETIRO CREATIVO

*A cincuenta minutos de Murcia.
A una hora de Alicante.*

¿EXTRAÑAS ESA SENSACIÓN DE SENTIRTE LIBRE
PARA CREAR Y CONECTAR CON LA NATURALEZA?
¿ECHAS DE MENOS UN ESPACIO DONDE ENCONTRAR
LA PAZ QUE DESPIERTE TU CREATIVIDAD?

EL MUNDO TIENDE A LA VORÁGINE, PERO LA VIDA,
QUE ESTÁ VIVA, NOS RECUERDA QUE TENEMOS QUE PARAR
PARA BUSCAR LA CALMA.

Y EN CALMA, EMPEZAMOS A VIVIR.
A SENTIR QUE TODO ES UNIDAD, QUE NO HAY URGENCIAS.
EN EL RETIRO ES CUANDO SALIMOS DEL MUNDO
PARA ENTRAR EN LA VIDA.

Y VOLVIENDO A LO SENCILLO, COMENZAMOS A VOLAR.
A SENTIRNOS VIVIENDO.

Y EN LA SENCILLEZ DESDE LA QUE SE CREA,
COMENZAMOS A UTILIZAR LOS COLORES,
A MIRAR AL CIELO, A SENTIR LA TIERRA.
UN RETIRO ES UNA MIRADA LIMPIA HACIA NOSOTROS,
HACIA LA NATURALIDAD QUE TANTO NECESITAMOS.

UN RETIRO ES UN REINICIO.
IMAGINE ES UN NUEVO COMIENZO A CADA INSTANTE,
VIVIR DE NUEVO.

Victoria Clemente Legaz

IMÁGENES DE RETIROS ANTERIORES / La Serena Studio



QUÉ HAREMOS

Unos días en un entorno inigualable, entre montes de pinares y valles de naranjos. A tan solo unos minutos del mar, entre Alicante y Murcia.

Una gran piscina de agua salada, vistas de esas que relajan, propuestas saludables y talleres que invitan a conectar con nuestra creatividad. Sin reglas ni obligaciones, solo momentos para disfrutar del presente.

En el taller de cerámica jugaremos con el barro y con los elementos naturales que podamos encontrar en el entorno. Exploraremos diferentes técnicas de modelado a mano y crearemos piezas que podrán acompañarnos en nuestra rutina, haciéndola más especial. Potenciaremos las aptitudes creativas y los conocimientos técnicos, disfrutando de un material plástico que ofrece infinitas posibilidades de expresión.

Disfrutaremos de la magia de la acuarela. Nos dejaremos llevar por los degradados, las tonalidades y las veladuras que nos ofrece esta técnica para plasmar esa naturaleza de la que estaremos rodeados.

Una clase diaria de yoga nos espera para dejarnos ser y desconectar de lo demás en un entorno que invita a sentirnos libres.

Nos olvidaremos de todo. Comeremos sano y saludable. Nos conoceremos. Conectaremos con nuestra creatividad. Nos mancharemos de barro y de pintura. Viviremos cada instante.

¿Te vienes?



QUIÉNES

ANA ABELLÁN

Arquitecta y Ceramista.

  @ana.abellan_ceramics

Finaliza arquitectura en 2008, en Valencia. En 2012 se traslada a Edimburgo, por trabajo, y comienza a recibir clases de cerámica. Lo que empieza siendo un hobby se convierte en mucho más. En 2017 realiza el proyecto benéfico '35x35', para el que produce 35 piezas por su 35 cumpleaños. Y dona el 100% de los beneficios a la asociación 'Talentoxtalento'. Desde entonces compagina la arquitectura con la cerámica.



Realiza piezas utilitarias y decorativas, basadas en formas sencillas. Experimenta con texturas y permite al material expresarse por sí mismo, reduciendo el uso del esmalte a un plano más funcional.

Conoceremos las técnicas del pellizco y del churro, aunque trabajaremos principalmente el modelado mediante "planchas". Experimentaremos con diferentes texturas y engobes. Como en cualquier proceso creativo, en la cerámica no existe edad y no se necesitan conocimientos previos. Nos ayudará a potenciar las aptitudes creativas y los conocimientos técnicos, disfrutando de un material plástico que ofrece infinitas posibilidades de expresión.



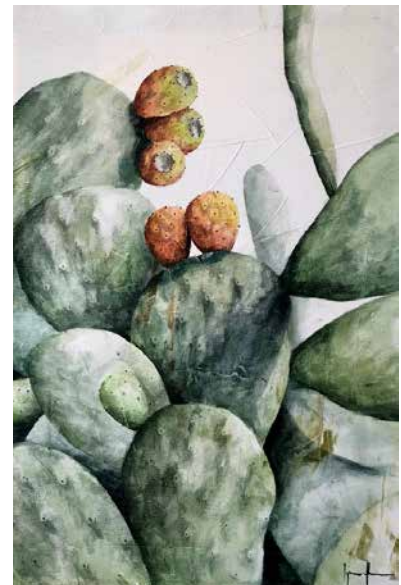
NACHO MUÑOZ

Diseñador gráfico, Ilustrador y Acuarelista.

 @nachowei
 @ignacioartista

Empieza a trastear con los pinceles y a dibujar de niño. No recuerda cómo, pero un día se engancha a la acuarela y desde entonces no ha podido parar. Es un apasionado de lo que nos rodea y le atrae mucho nuestra huertecica murciana. Disfruta generando atmósferas y jugando con la luz, el agua y las veladuras.

Nos enseñará sus trucos para experimentar en este mundo que tanto le apasiona y nos invitará a dejarnos llevar por la magia de esta técnica que nos regala tanta belleza.



JJ VAN TUIJL

Profesora de Yoga.

  @jvantuijl

Se inicia en el Yoga cuando es niña, por su madre. Posteriormente, tras haber entrenado y practicado deportes de alto impacto, su cuerpo le sugiere cambiar a otras actividades más holísticas. Un día su profesora de Yoga le pide que la sustituya en las clases. Empieza a dar clase a la misma vez que sigue formándose con varios profesores internacionalmente reconocidos y que marcan su inspiración en las clases.

DÓNDE

Sammati es una bonita finca especialmente concebida para alojar retiros que se encuentra en el Pinar de la Perdiz, cerca del Pilar de la Horadada. En un área natural entre pinares, monte mediterráneo y huertos de frutales, y cuidada al mínimo detalle.

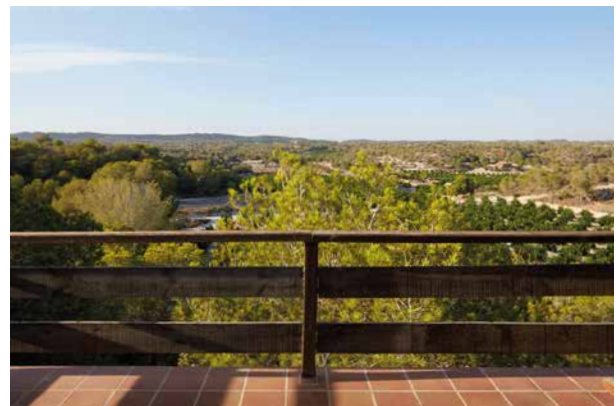
La comida casera la elabora con mucho cariño Janneke, formada en cocina mediterránea local, internacional y ayurveda. Nos alimentaremos con menús basados en la dieta mediterránea combinada con nutrición ayurveda, vegetariana y vegana. Todos los productos utilizados son de proximidad y en su mayoría ecológicos. (Si tienes alergia o intolerancia alimentaria háznoslo saber para tenerlo en cuenta.)

Tanto las instalaciones como el trato personal son de gran calidad. Una amplia cocina abierta al comedor y a una gran terraza con mesas harán que nos sintamos como en casa.



Su extensa zona de jardín nos ofrece muchas zonas donde relajarnos y conectar con la calma: tumbonas, hamacas, una gran piscina de agua natural y vistas espectaculares por los cuatro costados.

Las habitaciones (privadas y dobles) están equipadas con camas nuevas y confortables, ventiladores, mosquiteras y área de minibar con agua e infusiones. Separadas de las zonas comunes nos aseguran tranquilidad y privacidad.



Además de nuestras actividades y talleres, existen otras alternativas atractivas por la zona para aprovechar los huecos libres, o la escapada si vienes de más lejos y no conoces la zona: masajes ayurvédicos, las playas cercanas, pasear, senderismo, alquilar una bici, bucear, hacer SUP yoga o disfrutar de las salinas y los flamencos.

FECHA

5 días / 4 noches

LLEGADA: Miércoles 11 de Agosto a partir de las 18.00h

SALIDA: Domingo 15 de Agosto a las 18.00h

HORARIO DIARIO ESTIMADO

09:00 / Clase de Yoga
10:00 / Desayuno
11:30 - 13:30 / Taller de Cerámica
14:00 / Comida
18:00 - 20:00 / Taller de Acuarela
21:00 / Cena

EL PRECIO INCLUYE

- Alojamiento de los cinco días en habitación compartida o individual.
- Dietas toda la estancia desde la cena del miércoles hasta la comida del domingo.
- Infusiones, agua y fruta durante todo el día. Resto de bebidas a parte.
- Talleres con MATERIALES INCLUIDOS:
 - Acuarela y Cerámica de jueves a sábado.
 - Yoga de jueves a domingo (debes traer tu esterilla).
- Acceso libre a todas las instalaciones

PRECIO

El precio del retiro varía únicamente dependiendo del tipo de alojamiento:

- Alojamiento en habitación compartida con dos camas: 620€/persona
Reserva 240€
- Alojamiento en habitación individual: 820€
Reserva 330€

PAGO

* Para formalizar la reserva debes realizar la **inscripción** en:

www.tejemanaje.es

Abonando una parte de la cantidad total en concepto de RESERVA DE PLAZA.

Al llegar a Sammati se abonará en efectivo el resto del importe:

Miércoles 11 de Agosto de 2021.

Una vez hayas hecho la inscripción online recibirás un mail con toda la información.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Se devolverá el 50% del adelanto en concepto de reserva sólo si la cancelación se realiza antes del 11 de julio.

Después de esa fecha no se devolverá el depósito.

Los costes de materiales, alojamiento y alimentación de tu plaza ya estarán asumidos y te habremos tenido en cuenta para la rentabilidad del taller.

Por favor, ten en cuenta que hacer el pago implica aceptar esta condición.

Situación excepcional-COVID19:

Si debido a la situación del COVID19 no pudieses salir de tu provinciay viajar hasta el lugar del Retiro, se te devolvería el 100% del importe adelantado.

SITUACIÓN EXCEPCIONAL COVID19

Sabemos que la responsabilidad y el buen hacer son la mejor precaución. Sin caer en el miedo pero siendo conscientes de nuestro compromiso, adoptaremos todas las medidas de prevención e higiene recomendadas por las autoridades en el momento de realizar el retiro.

Por higiene, este año deberás traer tu propio material de práctica (esterilla y accesorios que necesites).

CÓMO LLEGAR

Cada persona debe buscar la forma de llegar a la casa. Si llegas en tu coche tendrás más libertad de movimiento, pero no es indispensable.

Puedes llegar en tren a Murcia o Alicante. Además, existe una estación a mitad del trayecto, la de 'Balsicas', que queda a tan solo una media hora de la finca en coche. Desde Murcia hay 50 minutos en coche a la finca, y desde Alicante una hora.

También hay autobuses diarios desde ambas ciudades hasta el Pilar de la Horada, que es el punto más cercano a tan solo 15 minutos en coche.

Existen diferentes vuelos a Alicante o Murcia desde cuyos aeropuertos también es muy fácil llegar.

Unas semanas antes del retiro nos pondremos en contacto con todos para echar un cable en la organización de coches, y que podáis compartir gastos.

O con los medios de transporte. Te ayudaremos a encontrar la manera de llegar al destino fácilmente.

Si quieres más información sobre la finca puedes visitar su web:

www.sammatiwellnessfinca.com

LO QUE QUEDA POR CONTARTE

Hay un cronograma planteado pero no es obligatorio.
La casa tiene muchas opciones,
podrás hacer lo que más te apetezca fuera de los horarios de talleres.
No tengas miedo a venir solo/a. La idea es justamente conocer gente :)
No puedes venir con niños menores de 16 años.
El valor de la plaza es el mismo para todos.
Las intolerancias alimentarias serán tenidas en cuenta.
Una vez que hagas la reserva,
recibirás un mail con toda la información y los pasos a seguir.

ESTE RETIRO ES PARA TI SI ESTÁS DISPUESTO A

Explorar tu creatividad.
Conocer gente.
Colaborar para vivir una experiencia enriquecedora.
Descubrir otras formas de pensar.
Disfrutar de manjares saludables.
Conectar con la naturaleza y cuidarla.
Olvidarte de la rutina.
Vivir el presente.

ESTE RETIRO NO ES PARA TI SI ESPERAS

Recibir la atención de un hotel.
Comer fritanga.
Ser experto en cerámica, acuarela o yoga.
No jugar.
No mancharte.
Tirar las colillas al suelo.
No despegarte del móvil ni un segundo.